

Val Gandino: guida per mountain bike

Val Gandino

Viene presentata questa sera alle 20,45 a Palazzo Mosconi a Leffe la nuova guida «Val Gandino in Mtb», dedicata agli appassionati del pedale e delle ruote artigliate e promossa da Leffegiovani e dal Distretto de «Le Cinque Terre della Val Gandino».

Nel corso della serata interverrà anche don Chino Pezzoli che approfondirà il tema «Un uomo solo al comando», legato all'impegno nel volontariato e nello sport. La guida «Valgandino in Mtb» è tecnicamente molto dettagliata con rilievi satellitari e altimetrie. Presenta 13 itinerari da percorrere in mountain bike sui monti che fanno da corona a Leffe, Gandino, Peia, Casnigo e Cazzano Sant'Andrea.

«Questa pubblicazione - spiega Gian Pietro Mosconi, che ha lavorato al progetto insieme a Paolo Gelmi - è il risultato delle soddisfazioni che ho potuto apprezzare praticando questo sport ed esprime la voglia di spiegare a tutti la bellezza della nostra valle e la suggestione di itinerari che possono

soddisfare gli atleti più esperti, ma anche i neofiti».

Si parte toccando Leffe e Peia e la località Ceride, salendo poi al monte Croce, alla Forcella di Ranzanico, alla Madonna del Pizzo e in Poiana e Oreniga.

Non mancano naturalmente le zone panoramiche di Valpiana e la conca del Farno, con il Formico e la Montagnina, ma anche la Madonna d'Erba sopra Casnigo.

Ben segnalati i punti di appoggio logistico e ristoro, in particolare il rifugio Parafulmine (a quota 1.536 metri), la Baita monte Alto (a 1.380 metri) e la Malga Lunga (a 1.235 metri). Da domenica 29 aprile verrà riaperto anche il rifugio Monte Farno «da Cati» in territorio di Gandino.

La guida «Val Gandino in Mtb» è scaricabile sul sito www.lecinqueterredellavalgandino.it e sarà in distribuzione nei negozi specializzati e uffici di promozione turistica.

Sul sito www.leffegiovani.org verranno pubblicati i tracciati Gps scaricabili. ■

G. B. G.


*L'iniziativa
sarà
presentata
a Leffe con
don Chino
Pezzoli*